

JEDZTE JEDLO Z BLÍZKA

DESAŤ DŮVODOV PRE JEDLO Z BLÍZKA

1. VIEM, ČO JEM.

Ak chcete, môžete sami vidieť, v akom prostredí potraviny vznikajú. Môžete si pohovoriť s ich producentom a overiť si, akým spôsobom hospodári alebo zaobchádza so zvieratami. Môžete na "svojho" producenta vplyvať. Ak obľubujete určitý druh tekvice, objednáte si u neho jej vypestovanie.

2. ZÍSKAM ČERSTVÉ POTRAVINY.

Zelenina a ovocie, ktoré kúpite z miestnej farmy, sú zozbierané len niekoľko hodín predtým, ako sa dostali k vám.

3. KUPUJEM LEN ZRELÉ.

Z dvora alebo v debničkách dostanete zeleninu, ktorá dozrela v pôde alebo ovocie zo stromu, neboli zozbierané nezrelé, aby dozreli cestou, v skladoch či na pulte predajne.

4. OBJAVÍM PESTRÉ CHUTE.

Miestna produkcia môže byť veľmi rozmanitá a veľký výber v supermarketoch je len zdanlivý. Hoci sa u nás pestujú desiatky odrôd jabĺk, supermarkety bežne ponúkajú len tri. Medzi produktami od miestnych záhradníkov môžete objaviť druhy ovocia a zeleniny, ktoré ste doteraz neochutnali.

5. ZÍSKAM POTRAVINY S PRÍBEHOM.

Poznáte svojho poľnohospodára, dlhodobo podporujete konkrétneho človeka s jeho konkrétnym životným príbehom. Nákup potravín sa premieňa z nevyhnutnej potreby na príjemnú spoločenskú udalosť. Dlhodobý vzťah znižuje riziko nekvalitných surovín a podvodov.

6. PODPORÍM MIESTNU EKONOMIKU.

Platíte priamo sedliakovi. Vaše peniaze sa dostanú takmer bezo zvyšku poľnohospodárovi, ktorý je následne väčšinou investuje v regióne, či už nimi zaplatí svojim zamestnancom, alebo si kúpi pivo v krčme. Peniaze tak nezmiznú v spleti obchodníkov, distribútorov alebo nadnárodných majiteľov v zahraničí, ale podporujú stabilitu miestneho spoločenstva. Rodinné farmy predstavujú poľnohospodárske dedičstvo a jedinečný charakter regiónu.

7. PODPORÍM ZDRAVÉ ŽIVOTNÉ PROSTREDIE VO SVOJOM KRAJI.

Nákup miestnych biopotravín sa opláti. Podporíte nimi totiž miestnych ekologických poľnohospodárov, ktorí hospodária v súlade s prírodou. Odmena má v tomto prípade dve výhody: zdravšie potraviny na vašom stole a zdravšia krajina vo vašom okolí!

8. ZAPLATÍM DOBRÚ A SPRAVODLIVÚ CENU.

Na ekofarmách alebo prostredníctvom debničiek môžete kvalitné potraviny nakúpiť za výrazne nižšiu cenu, ako by ste za ne zaplatili v obchodoch.

9. OBMEDZÍM VPLYV DOPRAVY NA ŽIVOTNÉ PROSTREDIE.

Pri lokálnom nákupe potravín odpadá nutnosť diaľnic, kamiónov, logistických centier, skladov a obchodných domov na zelenej lúke. Vedeli ste, že potraviny pre typické raňajky - chlieb, maslo, syr, jablko, káva, smotana, cukor, džús - prejdú cestou na váš stôl dohromady 40 000 kilometrov?

10. NEPÔSOBÍM UTRPENIE NA DRUHOM KONCI SVETA.

Robotníci na plantážach rozvojových krajín často pracujú v neludských podmienkach za minimálnu mzdu. Práca s chemickými látkami poškodzuje ich zdravie. Niekedy sú k práci nútené deti. Pri potravinách, ktoré u nás nevypestujeme, sa môžeme spoľahnúť na kombináciu značiek Fair Trade a BIO. Pri všetkých ostatných je ale omnoho lepšie dať prednosť tým z domácich zdrojov.

Pre viac informácií: Alter Nativa o.z., 04934 Brdárka 11
www.alter-nativa.sk, tel: 058 7931 056.

